

ที่ uly ๐๐๓๒.๐๑๓ / ก ๘๓๒



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเลย
ถนนนิเวศธรรม uly ๔๒๐๐๐

๑ พฤษภาคม ๒๕๖๓

เรื่อง วิธีการทิ้งหน้ากากอนามัย / หน้ากากอนามัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเลย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชด่านซ้าย ผู้อำนวยการโรงพยาบาล
ชุมชนทุกแห่ง และสาธารณสุขอำเภอทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นประชาสัมพันธ์วิธีการทิ้งหน้ากากอนามัย

จำนวน ๑ ชุด

ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID -19) ในปัจจุบัน ซึ่งรัฐบาลได้
แนะนำให้ประชาชนใส่หน้ากากอนามัย หน้ากากผ้าเพื่อป้องกันตนเอง ซึ่งได้รับความร่วมมืออย่างดีจากประชาชน
นั้นหมายถึงปริมาณขยะที่เพิ่มขึ้นจากหน้ากากอนามัย/ หน้ากากผ้ามีจำนวนมากขึ้นด้วยเช่นกัน

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเลย ขอแนะนำวิธีการทิ้งหน้ากากอนามัย / หน้ากากผ้า เพื่อ
ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทั่วไปและบุคลากรสาธารณสุขได้ทราบดังมีรายละเอียดดังนี้

๑. ประชาชนทั่วไป

๑.๑ หน้ากากผ้า ชักด้วยสบูหรือผงซักฟอกตากแดดให้แห้งและรีดก่อนนำมาใช้ใหม่

๑.๒ ถอดหน้ากากอนามัย โดยจับที่สายคล้องหูแล้วทิ้งลงถังขยะทั่วไปที่มีฝาปิด

๒. ผู้ที่แยกสังเกตอาการที่บ้านหรือ ผู้ดูแลผู้ป่วยไอจาม

ถอดหน้ากากโดยจับที่สายคล้องหู ใส่ถุงขยะ ๒ ชั้น และทำลายเชื้อฟันทหรือราดด้วยน้ำยา
ฟอกขาวได้แก่ ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของโซเดียมไฮโปคลอไรด์ เช่น ไฮเตอร์ (๑ ฝา ต่อน้ำ ๑ ลิตร) ทิ้งลงถัง
ขยะทั่วไปที่มีฝาปิดฝา

๓. ผู้ป่วย หมอ พยาบาล ในสถานพยาบาลและห้องปฏิบัติการเชื้ออันตราย

หน้ากาก N95 หรือหน้ากากอนามัยจากกระบวนการตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์และการ
รักษาพยาบาล ทิ้งลงถังขยะติดเชื้อ และดำเนินการให้เป็นไปตามกฎกระทรวงว่าด้วยการกำจัดมูลฝอยติดเชื้อ

พ.ศ.๒๕๕๕ ดังรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยพร้อมหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และพิจารณาดำเนินการประชาสัมพันธ์ต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

๐๓๖

กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย

(นายอภิชาติ สະบุแก้ว)

โทรศัพท์ ๐๘ ๑๗๐๙ ๓๑๑๓ ต่อ ๑๑๕

สาธารณสุขอำเภอ(นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ)
ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเลย

โทรสาร ๐ ๔๒๘๑ ๑๗๐๒

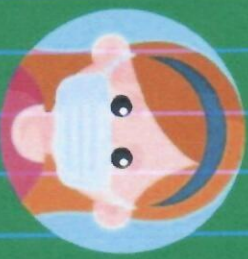
“เมืองน่าอยู่ เมืองแห่งการท่องเที่ยว การค้า และการลงทุนภายใต้การพัฒนาที่ยั่งยืน”



วิธีการ... กั้นหน้ากาก

COVID-19 รั้งขยับกดดันได้

คนทั่วไป



หน้ากากผ้า หรือ หน้ากากอนามัย



ใช้ด้วยสบู่น้ำหรือผงซักฟอก
ตากแดดให้แห้งและรีด
ก่อนนำไปใช้ใหม่



ถอดหน้ากาก
โดยจับที่สายคล้องหู
ทิ้งลงถังขยะที่วางไว้ที่ปั๊มน้ำ

ผู้ที่แยกสังเกตอาการที่บ้าน
หรือ ผู้ดูแลผู้ป่วยเฝ้าบ้าน



หน้ากากอนามัย
อาจเป็นเชื้อโรคจากน้ำมูก น้ำลาย เสมหะ



ถอดหน้ากากโดยจับที่สายคล้องหู
ใช้ถุงขยะ 2 ชั้น และทำลายเชื้อด้วย
น้ำยาฟอกขาว (โซเดียมไฮโปคลอไรต์ 5%)
ทิ้งลงถังขยะที่วางไว้ที่ปั๊มน้ำ

ผู้ช่วย ของ พยาบาล
ในสถานพยาบาล
และห้องปฏิบัติการเชื้ออันตราย



หน้ากาก N95 หรือ หน้ากากอนามัย
จากระบบการตรวจวินิจฉัยทางสาธารณสุข
และการรักษาพยาบาล



พึงสังเกตข้อ
ต้องดำเนินการให้เป็นไปตามกฎกระทรวง
ว่าด้วยการกำจัดมูลฝอยติดเชื้อ พ.ศ. 2545

“ล้างมือให้สะอาด” ด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์ทุกครั้งหลังกั้นหน้ากาก

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

สำนักควบคุมโรคติดต่อ
รับความรู้เรื่อง COVID-19

จัดทำโดย : สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม

เผยแพร่ : 3 เมษายน 2563

