

ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรและคัดกรองภาวะแทรกซ้อน ตา เท้า ฟัน ในผู้ป่วยเบาหวาน อ.ภูเรือ ปี 2568

1. หลักการและเหตุผล

สภาพสังคมและสิ่งแวดล้อมในปัจจุบันที่เปลี่ยนแปลงไป กระทบต่อชีวิตและความเป็นอยู่ของคนในสังคม ส่งผลให้มีผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพิ่มขึ้นเป็นจำนวนมาก โดยเฉพาะโรคเบาหวานที่ก่อให้เกิดความสูญเสียในด้านสุขภาพ และเกิดภาวะแทรกซ้อนต่ออวัยวะต่าง ๆ อาทิ เบาหวานเข้าจอประสาทตาส่งผลให้ตาบอด การทำงานของไต ลดลงและต้องล้างไตในที่สุด รวมถึงส่งผลต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองได้ (แนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน, 2566)

โรคเบาหวานต้องรับการดูแลรักษาต่อเนื่อง การรักษามีจุดประสงค์และเป้าหมายเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดโรคแทรกซ้อนจากเบาหวานให้ผู้ป่วยมีสุขภาพดี และมีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยมีทีมสหสาขาวิชาชีพร่วมกันให้บริการดูแลรักษา เน้นการให้ความรู้เกี่ยวกับโรค วิธีการรักษา การสร้างทักษะการกินการอยู่ที่ถูกต้อง โน้มน้าวสร้างแรงจูงใจให้ผู้ป่วยปฏิบัติได้จริง กิจกรรมเหล่านี้นอกจากได้ประโยชน์ในการรักษาโรคเบาหวานแล้ว ยังเกิดประโยชน์ในการป้องกันโรคเบาหวานและการส่งเสริมสุขภาพด้วย (แนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน, 2566)

สถานการณ์โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง อำเภอภูเรือ พบว่ามีอัตราความชุกและอุบัติการณ์สูงเป็นอันดับต้นๆของจังหวัดเลย จากรายงานข้อมูลสุขภาพ HDC loei พบว่าอัตราผู้ป่วยรายใหม่เบาหวานต่อแสนประชากรปี 2565-2567 เท่ากับ 1,275.04 1,143.97 และ 896.06 ตามลำดับ อัตราผู้ป่วยรายใหม่ความดันโลหิตสูงต่อแสนประชากรปี 2565-2567 เท่ากับ 2,408.47 2,181.53 และ 1530.19 ตามลำดับ รายงานร้อยละผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี ปี 2565-2567 เท่ากับ 14.04 31.81 และ 31.54 ตามลำดับ (HDC loei, 2567) จากรายงานพบว่าผู้ป่วยเบาหวานยังควบคุมโรคได้ไม่ดีเท่าที่ควร อาจส่งผลให้เกิดโรคแทรกซ้อนต่างๆตามมา เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ ก่อให้เกิดการสูญเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาอย่างมหาศาล

เพื่อเป็นการพัฒนาศักยภาพและฟื้นฟูความรู้บุคลากรในการดำเนินงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตามแผนปฏิบัติราชการ คปสอ.ภูเรือ เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการติดตามรักษาอย่างเหมาะสมมีคุณภาพมาตรฐาน มีความรู้และทักษะในการจัดการตนเอง ดังนั้น คปสอ.ภูเรือ จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรและคัดกรองภาวะแทรกซ้อน ตา เท้า ฟัน ในผู้ป่วยเบาหวาน อ.ภูเรือ ปีงบประมาณ 2568 ขึ้น

2. วัตถุประสงค์

- 1) พัฒนาความรู้และทักษะของบุคลากรทางการแพทย์ในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน
- 2) สนับสนุนการบรรลุตัวชี้วัดร้อยละของผู้ป่วยที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี
- 3) เพิ่มอัตราการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนตา เท้า ฟัน ของผู้ป่วยเบาหวานให้ครอบคลุม
- 4) ลดความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงในผู้ป่วยเบาหวาน

3. เป้าหมาย/ตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

- 1) ร้อยละ 90 ของผู้เข้าอบรมสามารถทำแบบทดสอบหลังอบรมได้คะแนนมากกว่า 80%
- 2) ร้อยละ 70 ของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนตา เท้า ฟัน
- 3) ร้อยละ 80 ของผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางตาในระดับ Moderate NPDR ขึ้นไป ได้รับการส่งต่อพบจักษุแพทย์ตามเกณฑ์

4. กลุ่มเป้าหมาย

- 1) เจ้าหน้าที่รับผิดชอบงาน NCDs โรงพยาบาลภูเรือ สสอ. และรพ.สต. จำนวน 15 คน ✓
- 2) ผู้ป่วยเบาหวาน อ.ภูเรือ จ.เลย จำนวน 1,785 คน (ที่มา : ข้อมูลจาก HDC ณ 26/01/2568)

5. วิธีการดำเนินการ (งานและกิจกรรม)

ขั้นเตรียมการ :

- 1) แต่งตั้งคณะทำงาน กำหนดบทบาทหน้าที่ จัดทำแผนการดำเนินงาน
- 2) เขียนโครงการและขออนุมัติโครงการ

ขั้นดำเนินการ :

✓ **กิจกรรมที่ 1** อบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง จนท.ผู้รับผิดชอบโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รพ.ภูเรือ และ รพ.สต.

- 1) ประชุมชี้แจงทิศทางนโยบายและแนวทางการดำเนินงานป้องกันควบคุมโรค NCDs ปีงบประมาณ 2568
- 2) อบรมการให้ความรู้เรื่องอาหารแลกเปลี่ยน การนับคาร์บ
- 3) อบรมฟื้นฟูการตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน
- 4) ฝึกทักษะการใช้เครื่องถ่ายภาพจอประสาทตา fundus camera

กิจกรรมที่ 2 ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนเบาหวาน ตา เท้า ฟัน

- 1) ชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดสัญญาณชีพ
- 2) Register และ Authentication
- 3) ตรวจเท้าด้วย monofilament ให้คำแนะนำและดูแลรักษาเท้า
- 4) ตรวจฟัน/สุขภาพช่องปาก ให้คำแนะนำและนัดบริการทันตกรรม
- 5) ตรวจวัดสายตา (VA) ด้วย Snell chart/ E chart
- 6) ตรวจคัดกรองจอประสาทตาด้วยเครื่องถ่ายภาพจอประสาทตา Fundus camera
- 7) บันทึกข้อมูลในโปรแกรม HOSxP, ตรวจสอบและส่งออกข้อมูล
- 8) ส่งต่อผู้ป่วยที่จอประสาทตาผิดปกติไปพบจักษุแพทย์รพ.เลย

กิจกรรมที่ 3 ประชุมกำกับติดตามการดำเนินงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

ขั้นประเมินผล :

- 1) ตรวจสอบแก้ไขข้อมูล
- 2) วิเคราะห์ผลการดำเนินงาน ปัญหาอุปสรรค
- 3) รายงาน/สรุปผลการดำเนินงานโครงการเสนอผู้บริหาร

6. ระยะเวลาดำเนินงาน

- | | |
|---|----------------------|
| 1) อบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการดูแลผู้ป่วย DM,HT | เดือนกุมภาพันธ์ 2568 |
| 2) ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนภาวะแทรกซ้อนตา เท้า ฟัน | เดือนมีนาคม 2568 |
| 3) ประชุมกำกับติดตามผลการดำเนินงาน | เดือนเมษายน 2568 |

7. สถานที่ดำเนินโครงการ

- 7.1 อบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากร : ห้องประชุมทะเลหมอก โรงพยาบาลภูเรือ
- 7.2 ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยเบาหวานตา เท้า ฟัน : ที่คลินิกโรคเรื้อรังโรงพยาบาลภูเรือ และ รพ.สต. 6 แห่ง (ร่องจิก, ปลาบ่า, กลาง, สานทม, ท่าศาลา, ห้วยผักเฒ่า)

- 7.3 ประชุมกำกับติดตามผลการดำเนินงาน : ห้องประชุมดอกไม้งาม โรงพยาบาลภูเรือ

8. วิทยากร (กรณีประชุมเชิงปฏิบัติการหรืออบรม) : นพ.นพปฎล เทียนสว่าง และคณะ**9. งบประมาณ:** จากเงินบำรุงโรงพยาบาลภูเรือ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2568 รวมทั้งสิ้น 32,835 บาท
(สามหมื่นสองพันแปดร้อยสามสิบห้าบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่าย ดังนี้**กิจกรรมที่ 1** ประชุมพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูง

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1) ค่าอาหารกลางวันเจ้าหน้าที่ 15 คน uly 80 บาท | เป็นเงิน 1,200.- บาท |
| 2) อาหารว่างและเครื่องดื่ม 15 คน uly 35 บาท x 2 มื้อ | เป็นเงิน 1,050.- บาท |
| | รวมเป็นเงิน 2,250.- บาท |

กิจกรรมที่ 2 ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนตา เท้า ฟัน

- | | |
|--|---------------------------------|
| 1) ค่าเบี้ยเลี้ยงเจ้าหน้าที่ 14 คน uly 120 บาท x 17 วัน | เป็นเงิน 28,560.- บาท |
| 2) ค่าเอกสาร/วัสดุ (ค่าถ่ายเอกสารตรวจตาและตรวจเท้าเบาหวาน) | เป็นเงิน 1,500.- บาท |
| - ค่ากระดาษ A4 | |
| - ค่าถ่ายเอกสารตรวจตา ตรวจเท้าเบาหวาน 1,738 คน | |
| | รวมเป็นเงิน 30,060.- บาท |

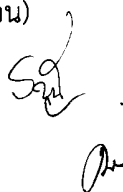
กิจกรรมที่ 3 ประชุมกำกับติดตามการดำเนินงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

- | | |
|---|------------------------------|
| 1) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 15 คน uly 35 บาท x 1 มื้อ | เป็นเงิน 525.- บาท |
| | รวมเป็นเงิน 525.- บาท |

(สามหมื่นสองพันแปดร้อยสามสิบห้าบาทถ้วน)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 32,835.- บาท

หมายเหตุ : งบประมาณเบิกจ่ายแบบถัวเฉลี่ย



10. การประเมินผลโครงการ:

- 1) จากการมีส่วนร่วมของบุคลากรในการฝึกอบรม โดย 11 คน ของกลุ่มคนพิการ - บ.ล.พ.อ.อ.อ.
- 2) จากรายงานมาตรฐาน ข้อมูลเพื่อตอบสนอง Service Plan สาขาโรคไม่ติดต่อ (NCD DM, HT, CVD)
- 3) จากรายงานมาตรฐาน ข้อมูลเพื่อตอบสนอง Service Plan สาขาสุขภาพช่องปาก

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1) บุคลากรมีความรู้ ศักยภาพ สามารถดำเนินการโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- 2) ผู้ป่วยเบาหวานได้รับความรู้ทักษะในการจัดการตนเอง และได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนตา เท้า ฟัน
- 3) ผู้ป่วยเบาหวานที่พบภาวะแทรกซ้อนทางตาได้รับการส่งต่อพบแพทย์เฉพาะทาง ลดความรุนแรงของโรค

12. ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. นางสาวสุภาภรณ์ บุญศรีภูมิ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ผู้รับผิดชอบงานตามการมอบหมายหน้าที่) เบอร์โทร.....0818735040.....

2. นางนิภาวรรณ อุ่นคำ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล) เบอร์โทร.....0816809028.....

13. ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางนิภาวรรณ อุ่นคำ)

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสมพร อุ่นคำ)

สาธารณสุขอำเภอภูเรือ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายณปภัฏ เทียนสว่าง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลภูเรือ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายยอดลักษณ์ สัยลังกา)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ ด้านเวชกรรมป้องกัน รักษาราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเลย

กำหนดการโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรและคัดกรองภาวะแทรกซ้อน ตา เท้า ฟัน

ในผู้ป่วยเบาหวาน อ.ภ.เรือ ปี 2568

1. อบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง จนท.ผู้รับผิดชอบโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รพ.ภ.เรือ และ รพ.สต.

วันที่ เดือนกุมภาพันธ์ 2568	
เวลา	รายละเอียด
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.00 น.	บรรยาย ทิศทางนโยบายและแนวทางการดำเนินงาน NCDs ปี 2568 โดย นพ.นพกุล เทียนสว่าง นายแพทย์เชี่ยวชาญ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลภ.เรือ
10.00 – 11.00 น.	บรรยายและฝึกปฏิบัติ การให้ความรู้เรื่องอาหารแลกเปลี่ยน และการนับคาร์บ โดย นางสาวกมลวัลย์ สุขสวัสดิ์ นักโภชนาการ
11.00 - 12.00 น.	อภิปราย วางแผนการดำเนินงาน กำหนดบทบาทหน้าที่ การตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน เบาหวาน ตา เท้า ฟัน ปี 2567 โดย นางสาวภาวิณี วันทองสุข นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ NCD Co-ordinator
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 16.00 น.	ฝึกปฏิบัติ - การวัด VA โดย น.ส.สุภาภรณ์ บุญศรีภูมิ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ NCD manager - การตรวจจอประสาทตาโดยเครื่อง Fundus camera โดย น.ส.สุภาภรณ์ บุญศรีภูมิ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ NCD manager น.ส.สฤงคาร เครือหงส์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ - การตรวจเท้าด้วย monofilament โดย น.ส.อรรพรรณ ภักดี นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ
16.00 – 16.30 น.	แลกเปลี่ยนความคิดเห็นต่อการพัฒนางาน NCDs/ ปิดประชุม

หมายเหตุ : - รับประทานอาหารว่างเวลา 10.30 - 10.45 น. และเวลา 14.30 - 14.45 น.

- กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



2. ตรวจสอบการตรวจภาวะแทรกซ้อนเบาหวาน ตา เท้า ฟัน ณ คลินิกโรคเรื้อรัง รพ.ภูเรือ และรพ.สต.ใกล้เคียง

2.1 กำหนดการตรวจภาวะแทรกซ้อนเบาหวานตา เท้า ฟัน 17 วัน ดังนี้

4 วัน คือ วันที่	มีนาคม 2568	รพ.สต.ร่องจิก
2 วัน คือ วันที่	มีนาคม 2568	รพ.สต.ปลาบ่า
1 วัน คือ วันที่	มีนาคม 2568	รพ.สต.บ้านกลาง
1 วัน คือ วันที่	มีนาคม 2568	รพ.สต.ห้วยผักเฒ่า
2 วัน คือ วันที่	มีนาคม 2568	รพ.สต.สามัคคี
2 วัน คือ วันที่	มีนาคม 2568	รพ.สต.ท่าศาลา
5 วัน คือ วันที่	มีนาคม 2568	รพ.ภูเรือ

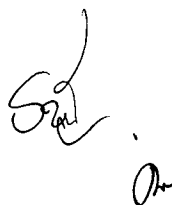
2.2 อัตรากำลังปฏิบัติงาน 14 คน/วัน ดังนี้

1) แจกบัตรคิว, ชั่ง นน., วัดรอบเอววัด V/S,	2	คน
2) Register และ Authentication	1	คน
2) ตรวจเท้า	3	คน
3) วัด VA	2	คน
4) ตรวจฟัน	1	คน
5) ตรวจจอประสาทตา	3	คน
4) ชักประวัติ/ลงข้อมูลใน HOSxP	2	คน

3. ประชุมกำกับติดตามผลการดำเนินงาน

วันที่ เดือนเมษายน 2568	
เวลา	รายละเอียด
13.00 – 14.30 น.	<u>บรรยาย</u> - ติดตามข้อมูลตัวชี้วัด จุดเน้น และแนวทางการดำเนินงาน NCDs ในไตรมาส 3-4 โดย น.ส.สุภาภรณ์ บุญศรีภูมิ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ NCD manager
14.30 - 16.00 น.	- แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ชี้แจงปัญหาอุปสรรค เสนอแนะแนวทางการพัฒนางาน NCDs
16.00 - 16.30 น.	ปิดประชุม

หมายเหตุ กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



Handwritten text, likely a signature or date, oriented diagonally.

ผังควบคุมกำกับโครงการ

โครงการ/กิจกรรม	ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4			ผู้รับผิดชอบ
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
1. แต่งตั้งคณะกรรมการ	67	67	67	68	68	68	68	68	68	68	68	68	คปสอ.บุรีรัมย์
2. เขียนโครงการ และขออนุมัติโครงการ				/									สุภาภรณ์
3. ดำเนินโครงการ													คปสอ.บุรีรัมย์
3.1 อบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากร				/									
3.2 ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนเบาหวานตา เท้า ฟัน						/							
3.3 ประชุมกำกับติดตามการดำเนินงาน							/						
4. สรุปผลการดำเนินงาน							/						สุภาภรณ์

งบประมาณในการดำเนินการตามแผนปฏิบัติการ คปสอ.ภูเก็ต ปีงบประมาณ พ.ศ.2568

ลำดับ	ชื่อแผนงาน/โครงการ	งบประมาณ(บาท)			ผู้รับผิดชอบ	หน่วยงาน
		บำรุง รพ.ภูเก็ต	กองทุนตำบล	อื่นๆ		
1	โครงการอบรมเสริมสร้างวัฒนธรรมองค์กรโปรไฟล์	10,280			มนต์จันทร์ พิมใจ	คสอ.ภูเก็ต
2	โครงการอบรมพัฒนาระบบการควบคุมภายในด้วยเทคโนโลยี	10,800			กวอดล โสการรุ่งเรือง	รพ.ภูเก็ต
3	โครงการพัฒนาสถานบริการเพื่อยกระดับมาตรฐานการประเมินขั้นสูง (The Best)	80,000			हरินทร์ ศิขรินทร์วรานนท์	รพ.ภูเก็ต
4	โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการสร้างนวัตกรรมและผลงานวิชาการใน คปสอ.ภูเก็ต	105,300			มนต์จันทร์ พิมใจ	คสอ.ภูเก็ต
5	โครงการส่งเสริมการเข้าถึงบริการการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกในชุมชน	19,500			ปรารถณา หมั่นพลศรี	รพ.ภูเก็ต
6	โครงการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยระดับประคองตามแผนการดูแลผู้ป่วยอย่างมีคุณภาพ	7,200			รุ่งราตรี ทาศิริ	รพ.ภูเก็ต
7	โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง(Advanced Cardiovascular Life Support) และ โรค FAST Tract	5,610			อัสสมัย โสภารจันทร์	รพ.ภูเก็ต
8	โครงการซ่อมแซมอุบัติเหตุกลุ่มชนและสาธารณภัย	15,400			อัสสมัย โสภารจันทร์	รพ.ภูเก็ต
9	โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรและคัดกรองภาวะแทรกซ้อน ตา เท้า ฟัน ในผู้ป่วย เบาหวาน	32,835			สุภาภรณ์ บุญศรีภูมิ	รพ.ภูเก็ต
10	โครงการคัดกรองวัยโรคปอดกลุ่มเสี่ยงด้วยเครื่องเอกซเรย์เคลื่อนที่ในชุมชน		150,350		ณฐมน แวงวรรณ	รพ.ภูเก็ต
11	โครงการพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบลอำเภอภูเก็ต (พชอ.)			10,000	ณัฐติภรณ์ เพ็งบุล	คสอ.ภูเก็ต
12	โครงการพัฒนาระบบบูรณาการการจัดการภาวะฉุกเฉินระดับอำเภอ (CS & EOC Training Program)	49,716			ภาวิณี วันทองสุข	คสอ.ภูเก็ต
13	โครงการอบรมพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้ป่วย (Caregiver) อำเภอภูเก็ต	111,070			วราพร หล่อตระกูลชัย	รพ.ภูเก็ต
2568						
รวม		447,711	150,350	10,000		
รวมทั้งสิ้น		608,061				

